

647510

ARTpsSE105J-5C

Seat No : _____

B.A Semester - 5 (Remedial) (NEP-2020) Examination

March/April-2026

PSY: Mental Health (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ માનસિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું? સ્વસ્થ વ્યક્તિના લક્ષણો જણાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ માનસિક સ્વાસ્થ્યના નિયમો જણાવો.

પ્રશ્ન-૨ માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને યોગા સમજાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ યોગ તથા આસનની મુદ્રાઓ અને રોગ નિવારવામાં તેની ભૂમિકા સમજાવો.

પ્રશ્ન-૩ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)

1) માનસિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્વ

2) આયુર્વેદમાં માનસિક રોગ

ENGLISH VERSION

Que.1 What is meaning of Mental Health? Explain characteristics of Healthy Person. (10)

OR

Que.1 Give a rule of Mental Health.

Que.2 Explain Mental Health and Yoga. (10)

OR

Que.2 Mudras of Yoga and Asan and their role in removing disease.

Que.3 Write a short note. (any one) (05)

1) Importance of Mental Health

2) Mental disease in Ayurveda
